

„Haus Achim“: Guter Start in den Morgen

Büfett-Idee in den Alltag übernommen

Im Seniorenzentrum „Haus Achim“ der AWO Wohnen und Pflegen gGmbH an der Leipziger Straße 19 steht die Entwicklung nie still. Das zeigt zum Beispiel die Idee, auch weniger mobile Senioren an einem Frühstücksbüfett teilhaben zu lassen.

„Den Einfall hatte ich während eines der Kurzurlaube, die wir gelegentlich mit Bewohnergruppen durchführen. Das Frühstücksbüfett kam dort immer besonders gut an, und das wollte ich dann gerne in den Alltag im Haus Achim übernehmen“, berichtet Christine Knof-Grotevent. Hintergedanke der Ergotherapeutin aus dem AWO Seniorenzentrum war dabei, so ein Frühstückserlebnis, das die rüstigen Bewohner aus dem großen Speisesaal der Einrichtung kennen, gerade auch für die stärker

in ihrer Mobilität eingeschränkten Senioren zu ermöglichen. Das klappt inzwischen auf allen Etagen des AWO-Seniorenzentrums: Das Büfett wird einfach zum Teil auch auf den Tischen platziert – so kann sich jeder aussuchen, wonach ihm gerade der Sinn steht.

„Wir möchten die Selbstständigkeit unserer Bewohner erhalten – und das gleich schon bei einem guten Start in den Morgen“, meint Knof-Grotevent. Und den Bewohnern gefällt das Angebot: Es wird nicht nur selbst getoastet und geschmiert, auch die Marmelade für das Frühstück stammt zum Beispiel aus eigener Herstellung.

Eine gute Möglichkeit für einen ersten Kontakt mit dem „Haus Achim“ stellen auch die öffentlichen Vorträge zu Gesundheitsthemen dar, die dort über das ganze Jahr hinweg stattfinden. Näheres unter: www.awo-wup.de



Im „Haus Achim“ der AWO macht das Frühstück seit einiger Zeit doppelt so viel Spaß. Foto: Bruns



AWO Wohnen & Pflegen

Zuhause im Alter

Kurzzeitpflege

16,30 Euro

Zuzahlung pro Tag*

*gilt für max. 28 Tage/Jahr

In unserem **Seniorenzentrum Haus Achim** bieten wir:

- Vorwiegend **Einzelzimmer** mit eigenem Bad
- **Kostenloser WLAN-Empfang** im ganzen Haus
- **Pflege und Betreuung** aller Pflegestufen
- Stationäre **Dauer-, Kurzzeit- und Verhinderungspflege**
- Verlässliche **Urlaubspflege**
- Einen **geschützten Wohnbereich** für an Demenz erkrankte Menschen

Seniorenzentrum Haus Achim • Leipziger Straße 19 • 28832 Achim
Telefon (0 42 02) 525-0 • www.awo-wup.de